

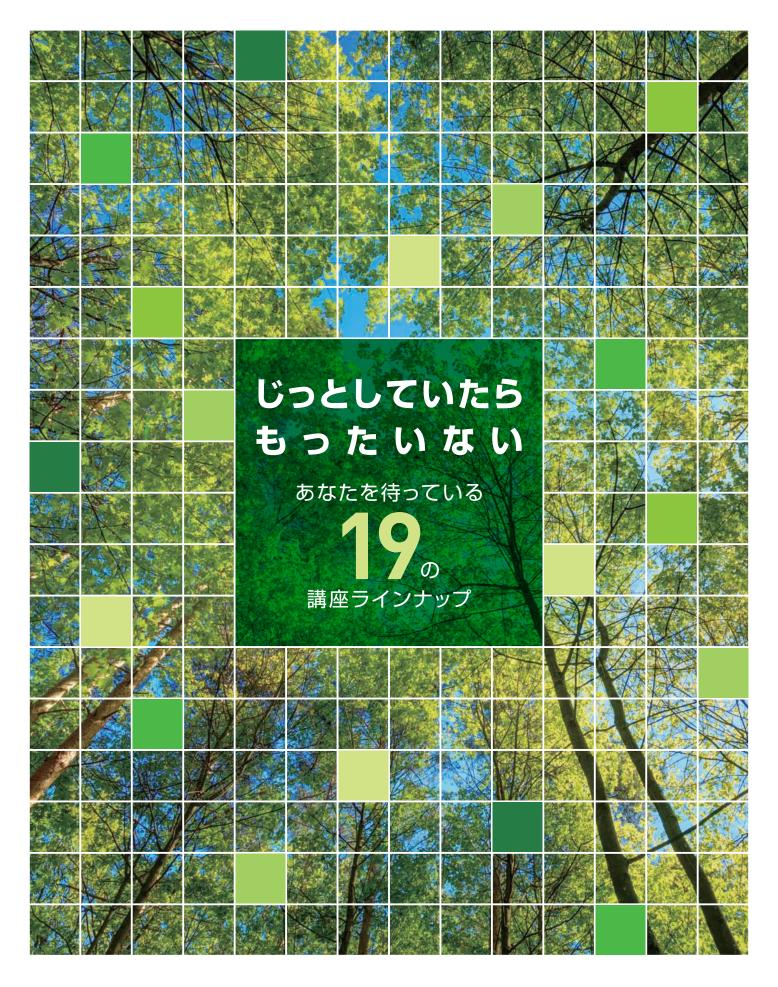
平成30年度講座ラインアップ

## これからボランティア活動や

地域での活動をお考えの方へ、

講座のご紹介です。





練馬Enカレッジとは

地域活動やボランティアの入り口となる講座をとりまとめたものです。

### ■ 講座ラインアップ(もくじ)

練馬エンカレッジ

日本語教室 ボランティア養成講座

5ページ

地域福祉 パワーアップカレッジ ねりま

5ページ

認知症 サポーター養成講座

6ページ

認知症サポーター・ ステップアップ講座

6ページ

練馬区手話講習会

√ 初級クラス、中級クラス、上級クラス、 中途失聴者難聴者クラス、 手話通訳者養成クラス

7ペーシ

練馬区 点字教室

7ページ

IT支援 ボランティア養成講座 (初心者向け)

8ページ

ねりまの食育推進 ボランティア講座

8ページ

健康づくり 運動リーダー育成講座

9ペーシ

高齢者支え合い サポーター育成研修

9ページ

ねりま 防災カレッジ

10-11ページ

スポーツリーダー 養成講習会

12ページ

園芸福祉初心者 ボランティア講習会

12ページ

練馬区 農の学校

13ページ

音訳ボランティア 養成講習会(初級)

13ページ

ジュニアリーダー 養成講習会

14ページ

中学生のための 情報番組制作 ワークショップ

14ページ

布の絵本 製作講習会

15ページ

よみきかせ・おはなし会 ボランティア養成講習会

15ページ

### 修了生紹介

# 日本発祥の障害者スポーツを、世界の人にもっと知ってもらいたい。

地域福祉パワーアップカレッジねりま 修了

ます だ けん いち

### 増田 健一 さん

練馬区光が丘にある学校教育支援センターの体育館には楽しげな声が響いていました。ふわふわと舞うピンク色の風船を、チームメンバー同士が声をかけあいながらトスを上げ、ネットの向こう側にいる相手のコートに返します。人が風船に触れるたび、「リリン、リリン」とかわいらしい鈴音を立てます。これは軽い視覚障害の方でも楽しめるように工夫されています。

ネットの中央で審判としてコートを見守るのは、増田健一さん。60歳の時に『地域福祉パワーアップカレッジねりま』でボランティア分野のことを学び、障害者スポーツの風船バレーやボッチャなどと出会い、平成28年5月に"練馬ふうせんバレーボールの会"を立ち上げられました。

風船バレーとはパラスポーツで障害のある人もない人も、幼児からお年寄りまで楽しめるコミュニケーションスポーツです。2つの鈴を入れた風船を直径40センチに膨らませ、6対6に分かれてバトミントンコートでプレイをします。6人全員が風船に触れ、6回~10回以内に相手のコートに返します。5回で返すとアウトになります。実際にやってみると結構面白いスポーツです。

まだまだ認知度は低い風船バレーですが、スポーツフェスティバルなど練馬区のイベントで体験スペースを設ければ、たちまち子どもたちが集まる人気ブースになります。

「子どもたちの喜ぶ姿を見ることがやりがい」だと言う増田さん。運動が嫌いな子どもも喜んで参加するので、それを見た保護者が驚き感激されたこともあったそうです。

「風船バレーは1989年に北九州小倉で荒川孝一さんという障害者の方の提案で生まれた日本発祥のパラスポーツです。パラリンピックの公式種目とはいかないまでも、2020年の東京五輪までに外国の方に日本の文化として知ってほしいです。欲を言えば、練馬から発信していけたらうれしいです(笑)」と今後の目標も語ってくださいました。

増田さんのスケジュール帳を見せてもらうと、3ヶ月先まで予定がびっしり。風船バレーの他にも、日本ボッチャ協会に所属し審判をするため地方へ遠征したり、住んでいる団地で健康麻雀やスポーツ吹き矢、コントラクトブリッジのサークルを立ち上げるなど、意欲的に活動されています。そんな増田さんから、最後に読者の方へメッセージをいただきました。

「パワカレ(地域福祉パワーアップカレッジねりま)で学んだことを活かして、今後も練馬区の地域福祉の活性化のため、有償・無償ボランティアの一員として活動していきたいと思います。ボランティアは無償で行うものというイメージがありますが、長く活動を続けるためには交通費などの実費を頂くことも大切だと感じています。また、私はパワカレ4期生ですが、"練馬ふうせんバレーボールの会"は6期生の津野さんと立ち上げました。カレッジを受講して、期をまたいでの人とのつながりも生まれます。練馬区では「練馬Enカレッジ」始め「つながるフェスタ」や「UDパーク」等々区民の相互理解を深める機会がたくさんありますので皆さんも色々と参加してみてください。」





すでに受講され、 活躍されている方々も 多数いらっしゃいます!



## 日本語教室ボランティア養成講座

練馬区内のボランティア日本語教室において、 スタッフとして活動するボランティアを目指す 講座です。

### 受講要件

- 練馬区在住、在勤、在学の方
- ●外国人の日本語学習支援活動に関心があり、講座修了後、 週1回ボランティア日本語教室のスタッフとして 学習活動や会の運営に継続して協力できる方
- ●全20回出席できる方
- ●授業ごとに課される宿題を毎回提出することが可能な方

### 申込受付期間(定員)

平成30年8月予定(20名程度)

### 受講期間·受講回数

【受講期間】9~3月 【受講回数】20回

#### 受講料

10,000円(教材費含む)

### 主な学習内容

初級日本語の教授法を学びます。

外国人ゲストを生徒役として迎えての実習も予定しています。 修了後に活動する区内ボランティア日本語教室の状況などについての 講義もあります。

### 会場

文化交流ひろば(光が丘3-1-1)

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

- ●区内ボランティア日本語教室(29年12月現在17教室)
- ■国際交流サロンなどの 区主催による多文化 共生推進事業等



問い合わせ先

地域振興課事業推進係 [電話] 03-5984-1523 [FAX] 03-3557-1351 ※詳細は8月1日号(予定) 区報をご覧ください。

## 地域福祉パワーアップカレッジねりま

地域福祉の課題や地域福祉活動を推進するためのスキルを2年間かけてじっくり学び、仲間とともに地域で活動することを目指す講座です。

### 受講要件

- 練馬区在住、在勤、在学の方
- ●カレッジで学ぶ意欲があり、学んだ内容を練馬区(地域)に還元できる方

### 申込受付期間(定員)

平成30年7月2日~7月31日(予定)(40名程度)

### 受講期間·受講回数

【受講期間】毎週火曜日または木曜日(学年により異なる) 【受講回数】24ヶ月(1日:90分×3コマ×30日程度×2年間)

### 受講料

年間30,000円

### 主な学習内容

大学教員等による福祉の基本的知識をはじめとして、区内の地域福祉活動実践者や 障害当事者による授業を実施します。講義やグループワーク、フィールドワークを通じて、 幅広く地域福祉について学びます。

### 会場

練馬区役所 ほか

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

- ●区立小学校における見守りや高齢者施設等における 音楽活動等、多分野にわたるボランティア
- ●読み聞かせボランティア
- ●障害者スポーツ 指導員
- ●子育て支援団体



問い合わせ先

福祉部管理課ひと・まちづくり推進係 [電話]03-5984-1503 [FAX]03-5984-1214

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し日常のさまざまな場面で、認知症の方や家族を温かい目で見守ることができる応援者(サポーター)を目指す講座です。

### 受講要件

高校生以上の方

### 申込受付期間(定員)

各回の約1ヶ月前に、

区報と区ホームページでお知らせします。

### 受講期間·受講回数

【受講期間】年5回 【受講回数】2時間×1回 ※各回同じ内容です。

### 受講料

無料

### 主な学習内容

全国共通の標準教材を使用し、 認知症の人の特性や

接し方の基本となる知識を習得します。

### 会場

区立施設

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

■認知症サポーターとして、認知症を正しく理解し、 日常の中で認知症の人やご家族を温かく見守ります。



問い合わせ先

高齢者支援課在宅療養係 [電話]03-5984-4597 [FAX]03-5984-1214

## 認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座修了者が、認知症の 方への声掛けや接し方や介護するご家族が求める支援などを学び、より理解を深めます。地域で認知症の方と接するボランティアとして活動することを目指す講座です。

### 受講要件

●認知症サポーター養成講座を受講済みの方

### 申込受付期間(定員)

各回の約1ヶ月前に

区報と区ホームページでお知らせします。

### 受講期間·受講回数

【受講期間】年3回 【受講回数】2.5時間×1回 ※各回同じ内容です。

### 受講料

無料

### 主な学習内容

- ■認知症の方の反応や症状への理解
- ■認知症の方への具体的な声掛けや接し方のポイント
- ●グループディスカッション

### 会場

区立施設

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●高齢者の見守りボランティア活動等



問い合わせ先

高齢者支援課在宅療養係 [電話]03-5984-4597 [FAX]03-5984-1214

### 神馬区手間構習会 (初級クラス、中級クラス、上級クラス、 中途失聴者難聴者クラス、手話通訳者養成クラス。

手話の技術や聴覚障害者福祉について学び、 手話ボランティアや手話通訳者を目指す講座 です。

### 受講要件

●練馬区在住、在勤または在学で15歳以上の方(中学生を除く)

※ただし、手話通訳者養成クラスは19歳以上の方、

中級クラスについては初級クラス修了程度の方、

上級クラスについては中級クラス修了程度の方、

手話通訳者養成クラスについては上級クラス修了程度の方

### 申込受付期間(定員)

平成30年2月11日~2月23日

※2月11日号区報で募集記事を掲載しています

初級クラス(昼・夜各60名)、中級クラス(若干名)、

上級クラス(若干名)、中途失聴者難聴者クラス(若干名)

※手話通訳者養成クラス…受付終了

### 受講期間·受講回数

【受講期間】12ヶ月(4月~3月)

【受講回数】2時間×42回(火曜日に実施)

いずれのクラスも、昼と夜のどちらかをお選びいただきます。

#### 受講案

2,400円(中途失聴者難聴者クラスおよび障害者手帳所持者は無料)、 教材費別途

### 主な学習内容

手話の技術および聴覚障害者福祉についての講習

#### 会場

中村橋区民センター、生涯学習センターほか

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●手話サークルに所属してのボランティア活動や、

手話通訳者としての活動等



問い合わせ先

中村橋福祉ケアセンター [電話]03-3926-7211 [FAX]03-3970-5676

## 練馬区点字教室

点訳のきまり、点字版を使っての点字の書き方および点字の読み方を学び、点訳ボランティアを目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤または在学で15歳以上の方 (中学生を除く)。

### 申込受付期間(定員)

平成30年3月1日~3月14日(15名) ※3月1日号区報で募集記事を掲載予定です

### 受講期間·受講回数

【受講期間】12ヶ月(4月~3月)

【受講回数】3時間×20回(土曜日午後に実施)

### **叉**蔣科

2,400円(視覚障害をお持ちの方は無料)、 教材費別途

### 主な学習内容

点訳のきまり、点字版を使っての点字の書き方 および点字の読み方の講習

### 会場

中村橋区民センター

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●区内点訳サークルに 所属しての 点訳ボランティア活動等



## IT支援ボランティア養成講座(初心者向け)

さまざまな障害のある方に対して、パソコンの操作などの支援を行うことができるボランティアを目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤、在学の方

### 申込受付期間(定員)

未定(10名)

### 受講期間·受講回数

【受講期間】未定

【受講回数】年間2日間程度

#### 受講料

1,000円

### 主な学習内容

ボランティア初心者の方を対象に、 障害のある方のパソコン等の活用を支援するために 必要な知識を学び、体験します。

#### 숙병

中村橋区民センター

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●区内パソコンボランティア団体に所属しての IT支援ボランティア活動等



問い合わせ先

中村橋福祉ケアセンター [電話] 03-3926-7211 [FAX] 03-3970-5676

## ねりまの食育推進ボランティア講座

区内の児童館や学童クラブ等で子どもたちに 食の大切さを伝える食育活動を行ったり、区が 実施する食育キャンペーン等での活動を行う 「食育推進ボランティア」を目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤、在学の方

### 申込受付期間(定員)

平成30年3月11日~4月6日 (60名/申し込みが60名を超えた場合抽選)

### 受講期間·受講回数

4月21日(土)~6月16日(土)のうち土曜日5回 【受講期間】3ケ月 【受講回数】2.5時間×5回

### 受講料

無料

### 主な学習内容

「食育推進ボランティア」として区で食育活動をしていただくための 講座を開催します。講義4回と調理実習1回の内容で幅広く 食育についての意識を深めます。

### 会場

### 練馬区役所

石神井公園区民交流センター

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

- ●児童館や学童クラブ等で開催する 「ちゃんとごはんプロジェクト」
- ●食育推進講演会や 健康フェスティバル等の 食育イベントでの サポート

今後、活動の場の拡大を 検討しています。



問い合わせ先

練馬区健康推進課栄養指導担当係 [電話]03-5984-4679 [FAX]03-5984-1211

## 健康づくり運動リーダー育成講座

体操やストレッチを通じて、地域の人々や家族、友人へ健康づくりを広めるボランティアを 目指す講座です。

### 受講要件

- 練馬区在住、在勤、在学の方
- ●地域で体操やストレッチ等のボランティア活動を始めたいと 思っている方
- ●家族や友達に体操やストレッチを教えてあげたい方
- ●高齢者施設等に勤務されている方

### 申込受付期間(定員)

- ①平成30年4月11日~5月8日(50名)
- ②未定(50名)

### 受講期間·受講回数

- ①5月20日(日)、5月26日(土)、6月2日(土)2.5時間×3回
- ②11月~12月予定 2.5時間×3回
- ※①と②は同じ内容です。

### 受講料

無料

#### 主な学習内容

練馬区の体操(ねりま お口すっきり体操、練馬区健康いきいき体操、 ねりま ゆる×らく体操)を中心に、高齢者の健康づくりや 介護予防に役立つ体操やストレッチ、ボランティアを行う上での 心構えや高齢者向けの教室での対応の仕方などを学びます。

### 会場

練馬区役所

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

- ●保健相談所や敬老館
- ●区立施設で実施する体操教室での体操指導など



問い合わせ先

健康推進課健康づくり係 [電話]03-5984-4624 [FAX]03-5984-1211 ※①の詳細は区報4月11日号またはホームページをご覧ください。

## 高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材になるため、必要な 知識・技術の習得を目指す講座です。

### 受講要件

●練馬区在住の方

### 申込受付期間(定員)

- ①平成30年4月2日~4月27日(50名/先着順)※予定
- ②平成30年9月3日~9月28日(50名/先着順)※予定 練馬介護人材・研修センター [電話]03-6758-0145

### 受講期間·受講回数

【受講期間】約2ヶ月 【受講回数】講義と実習を計6回の予定

### 受講料

無料

### 主な学習内容

地域の支え合いを推進するため、高齢者支え合いサポーターとして 活動することを希望する方を対象に、必要な知識・技術を習得できるよう 研修を実施します。高齢者支え合いサポーターは、高齢者施設における 職員の補助、高齢者の自宅における簡易の家事援助サービス等を行います。

### 会場

- ①Coconeri(ココネリ)研修室1
- ②練馬介護人材育成・研修センター
- ※実習は区内特別養護老人ホームを予定

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

地域団体が行う活動

- ■高齢者向けサロン(集いの場)
- ●家事援助サービス、配食や会食サービス

高齢者施設で行う活動

- 利用者の話し相手や散歩の手伝い
- ●手芸や麻雀などの余暇活動
- シーツ交換や車いす清掃



問い合わせ先

高齢者支援課生活支援体制整備係 [電話]03-5984-1465 [FAX]03-5984-1214

## ねりま防災カレッジ

### 自助クラス、自助(夜間)クラス

発災時の行動や日ごろの備え、自分や家族を守るための自助対策に取り組むことを目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤、在学の方

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

概ね1ヶ月の間で2時間×4日間

### 受講料

無料

### 主な学習内容

建物の耐震性や家具の転倒防止対策、日頃からの備えなどを学びます。また、外出時に被災した場合に備えた帰宅困難者対策についても学びます。

#### 会担

防災学習センター等

### 共助クラス

地域における防災活動の重要性や、避難拠点 の運営の仕組みや課題を学び、発災時に自ら行 動できるようになることを目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤、在学の方

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

概ね1ヶ月の間で2時間×4日間

### 受講料

無料

#### 主な学習内容

災害時に配慮が必要となる要援護者対策や避難拠点における課題などを学びます。

#### 会场

防災学習センター等

### 区民防災組織カリキュラム

防災の分野における最新の知見を学ぶとともに、組織運営にかかる手法等を習得し、日頃の 防災活動のレベルアップを目指す講座です。

### 受講要件

●区民防災組織で活動されている方

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

概ね1ヶ月の間で2時間×3日間 無

### 受講料無料

### 主な学習内容

地域における災害発生時の状況をイメージし、その対応に必要な 知識と技術を学びます。また、先駆的な組織の事例を交えながら 自身の防災活動を見直します。

### 会場

防災学習センター等

### 女性防災リーダー育成講座

災害時における女性の視点・ニーズを取り入れた防災体制づくりを構築し、女性の感性や輝きを発揮できるようになることを目指す講座です。

### 受講要件

練馬区在住、在勤、在学の女性

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

受講料

2時間×3回 無料

### 主な学習内容

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 숙병

防災学習センター等

### 受講を修了した方はこんなところで活躍しています。

- ●練馬区災害ボランティア(登録制)
- ●防災イベント等の企画・運営補助
- ●避難拠点運営連絡会や防災会などの区民防災組織



### 中学生向けカリキュラム

災害発生時に、中学生に求められる役割と、そ の役割を果たすための技術や知識を学び、自分 にできることを考えます。

### 受講要件

練馬区在住、在学の中学生

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

2時間

### 受講料

無料

### 主な学習内容

災害発生時の状況をイメージし、

要援護者への配慮の必要性を学びます。

また、過去の災害で中学生が担った役割を理解し、

今自分にできることを考えます。

#### 会場

防災学習センター等

### 小学生向けカリキュラム

防災に関する基礎的な知識の習得を図るとともに、「自分の身は自分で守る」ことの大切さを学び、家族と防災について会話をするきっかけ作りを目指す講座です。

### 受講要件

●練馬区在住、在学の小学4年生から6年生

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

2時間×2日間

### 受講料

無料

### 主な学習内容

防災に関する基礎的な知識を学びます。また、学んだことをもとに、 家族と防災について考えるきっかけを作ります。

### 会提

防災学習センター等

### 中高層住宅向け防災講習会

大地震発生時における中高層住宅特有の被害 を最小限にするための知識等を学び、自助対策 のきっかけ作りを目指す講座です。

### 受講要件

- ●練馬区在住、在勤の方で中高層住宅(3階建て以上)にお住まいの方
- ●練馬区内に中高層住宅を所有されている方、また、その管理会社の方

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

2時間

### 受講料

無料

### 主な学習内容

発災時の中高層住宅特有の被害について理解し、 日頃の備えや防災訓練等の知識やスキルを学びます。

### 会場

防災学習センター等

### 乳幼児の保護者向け防災講習会

乳幼児のいる家庭における、日頃の備えや防災に対する知識やスキルを学び、子どもや家族を守るための自助対策の実施を目指す講座です。

### 受講要件

●練馬区在住、在勤の未就学児の保護者

### 申込受付期間(定員)

区報と区ホームページ等でお知らせします。

### 受講期間·受講回数

1.5時間(テーマを変えて年間4回実施)

### 受講料

無料

### 主な学習内容

災害に在宅避難ができるように、災害時の調理法の習得や、 必要な備蓄などを学びます。

### 会場

防災学習センター等

## スポーツリーダー養成講習会

地域でスポーツイベントの企画やスポーツの指導、スポーツクラブの育成、ニュースポーツの普及活動ができるボランティアリーダーを目指す講座です。

### 受講要件

●練馬区在住、在勤、在学の18歳以上の方

### 申込受付期間(定員)

平成30年2月21日~3月12日(40名/抽選)

#### 開講日

平成30年4月7日(土)

### 受講期間·受講回数

【受講期間】2ヶ月 【受講回数】全9日間

### 受講料

120円(平成29年度実績)

### 主な学習内容

- ■スポーツリーダーシップ論
- ●スポーツイベントのプログラミング
- ●ストレッチ等実技
- ●救急法短期講習 など

### 会場

練馬区役所ほか

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

- ●体育館開放の管理指導員
- ●学校プール開放安全指導員
- ●スポーツ推進委員会事業協力
- 総合型地域スポーツクラブ活動協力



問い合わせ先

スポーツ振興課振興係 [電話] 03-5984-1948 [FAX] 03-5984-1228 ※詳細は2月21日号(予定) 区報をご覧ください。

## 園芸福祉初心者ボランティア講習会

園芸福祉や障害のある方との関わり方などを 学び、福祉施設を利用する方々と協働して地域 の花壇作りに参加できるボランティアを目指す 講座です。

### 受講要件

- 練馬区在住、在勤、在学の方
- ●ボランティアとして地域の花壇作りに参加を希望する方

### 申込受付期間(定員)

平成30年10月下旬から11月中旬(30名/先着順)

### 開講日

平成30年11月下旬

### 受講期間·受講回数

【受講期間】1日間 【受講回数】5時間×1回

### 受講料

無料

### 主な学習内容

- ●福祉施設、公園、駅前の花壇づくりや草花のお手入れ
- ●園芸福祉、障害のある方との関わり方等の基礎知識

### 会货

未定(平成29年度は練馬区立生涯学習センター)

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●施設の空きスペースや公園の花壇など 福祉施設を利用する障害者や高齢者の方々と 協働して草花を育てる活動をしています。



みどり推進課みどり協働係 [電話]03-5984-2418 [FAX]03-5984-1227 ※前記申込受付期間等は変更されることがあります。詳細は、区報でお知らせします。

## 練馬区農の学校

農家を支える人材を育成し、支え手を必要とす る農家とつなぐ役目を担っています。初級コー スを修了した受講生には、「ねりま農サポー ター」として活動してもらうことを目指す講座 です。

### 受講要件

①初級コース:練馬区在住の18歳以上の方 ②中級コース:初級コースを修了した方

③上級コース:中級コースを修了した方 ④農とのふれあい・体験コース:

練馬区在住の15歳以下のお子さんを含む家族

### 申込受付期間(定員)

- ①平成31年度分は平成30年12月頃予定(15名)
- ②初級コースを修了した方に個別に案内を行っています。
- ③中級コースを修了した方に個別に案内を行っています。
- ④春夏コース: 平成31年度の春夏コースは平成30年12月頃予定

秋冬コース: 平成30年6月頃(15組)

### 受講期間·受講回数

①24月~12月 2~3時間×20回

③4月~12月 2~3時間×22回(予定)

④春夏コース:4月~7月頃 2~3時間×4回 秋冬コース:8月~12月頃 2~3時間×4回

### 受講料

①2310,000円(保険料込) ④1組2,000円(保険料別途)

- ①種まきから収穫までに必要な作業、出荷作業、都市農業・農地に関する 基礎知識などを講義と実習で学びます。区内農業者のほ場の見学や農作業の お手伝いなどの体験を通じて、農業の支え手としての心得を学びます。
- ②支え手に対する需要が高い農作業の支援に必要な知識、作業手順を 習得します。実際に区内農業者のほ場での実習も行います。
- ③講師からの指導のもと行う実習に加え、個人で栽培を管理する区画や 受講生がチームとなって栽培を管理する区画が設けられ、援農活動に 必要なより実践的な技術を学びます。野菜栽培に加え、果樹栽培と 花き栽培の実習も行います。
- ④野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。

### 会場

練馬区農の学校(高松一丁目35番2号)ほか

### 受講を修了した方はこんなところで活躍しています。

●各援農先のほ場 (畑や農園のこと)等



花き農家のもとで花苗に肥料を与えています にんじんの収穫をお手伝いしています





出荷のために大根を袋に詰めています

問い合わせ先

都市農業課農業振興係「電話103-5984-1403「FAX103-3993-1451

## 音訳ボランティア養成講習会(初級)

### 視覚障害者への対面朗読および録音資料を製 作する音訳ボランティアを目指す講座です。

●説明会に参加後、書類選考を経て音声テストに合格した方

### 申込受付期間(定員)

平成30年度の開催予定はありません。

平成31年度の募集は区報と図書館ホームページに掲載するので ご確認ください。

### 受講料

無料

### 主な学習内容

視覚障害者に対して朗読する際に必要な対面朗読の方法や音訳処理の実技等

光が丘図書館

### 受講を修了した方は こんなところで 活躍しています。

- ●練馬区立図書館
- ●音訳ボランティア団体



光が丘図書館事業統括係 [電話]03-5383-6500 [FAX]03-5383-6505 ※平成30年度の開催予定はありません。募集は、区報と図書館ホームページに掲載するのでご確認ください。

## ジュニアリーダー養成講習会

学校・学年を越えて、キャンプやレクリエーションなどの知識や技術などを学びます。地域におけるグループ活動や子ども会活動において中心的役割を担うジュニアリーダーとなることを目指す講座です。

### 受講要件

- ●初級(練馬区在住の小学5年~6年生)
- ●中級(練馬区在住の中学生)

### 申込受付期間(定員)

平成30年2月3日~2月16日(初級4地区 240名/中級 85名) ※定員を超えた場合は、抽選を行います。

### 受講期間·受講回数

【受講期間】4月から12月(※月1回実施) 【受講回数】初級9回/中級10回

### 受講料

初級6,500円/中級10,000円

### 主な学習内容

仲間づくりのリーダーとして役立つよう体験を通してグループ活動の 楽しさやルール、レクリエーション活動の技術や知識を学びます。

#### 会場

区立小学校、区立施設、秩父青少年キャンプ場ほか

### 修了した受講生たちは こんなところで活躍しています。

- ●青年リーダー(中級を修了した15歳から23歳までの 青少年を「青年リーダー」とし、青少年委員とともに
  - 本講習会の運営に 携わっています)
- ●地域活動スタッフ (区が主催または 共催する事業等に ボランティアとして 参加しています。)



問い合わせ先

青少年課青少年係 [電話]03-5984-4691 [FAX]03-5984-1221

## 中学生のための情報番組制作ワークショップ

現代の情報通信社会において必要とされる「情報(メディア)リテラシー」を身につけること、情報を制作する仕事について理解を深めることを目指す講座です。

### 受講要件

●練馬区在住・在学の中学生

### 申込受付期間(定員)

平成30年6月上旬(20名/抽選)

### 受講期間·受講回数

【受講期間】6月末から8月上旬 【受講回数】番組制作4時間×9回、講演会2時間×1回

### 受講料

無料

### 主な学習内容

自らが情報番組を制作することで、情報の構造を知り、 情報を正しく読み解き判断する力を身につけます。 日本大学芸術学部の施設・設備を使用し、専門の講師陣から 情報番組を制作する仕事について学ぶことができます。

### 会場

日本大学芸術学部江古田校舎



講座の様子

問い合わせ先

青少年課育成支援係 [電話]03-5984-1292 [FAX]03-5984-1221

## 布の絵本製作講習会

区立図書館で乳幼児や支援を必要とする方などに広く親しまれている「布の絵本」を講習会で製作します。 布の絵本への興味や関心をもってもらうとともに、 布の絵本ボランティア活動のきっかけになることを目指す講座です。

#### 受講要件

- ●布の絵本に興味や関心がある方
- ●布の絵本ボランティアとして活動し、地域に貢献する意思のある方

### 申込受付期間(定員)

夏~秋頃に1回予定(4日制)(15~20名程度)

※募集は、図書館ホームページ等に随時掲載しますので で確認ください。

### 受講料

無料

### 主な学習内容

布の絵本についての知識を深めたうえで、

縫い方の初歩からボタン・ファスナー・接着テープ・ヒモなどを用いて 絵本を布で再現する方法を学びます。

### 会場

練馬区立図書館

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●練馬区立図書館



布の絵本

問い合わせ先

光が丘図書館子供事業統括係 [電話] 03-5383-6500 [FAX] 03-5383-6505

## よみきかせ・おはなし会ボランティア養成講習会

区立図書館で開催する子供向けのよみきかせやおはなし会において、絵本・紙芝居の読み聞かせやわらべうた等を行うボランティアとして活動することを目指す講座です。

### 受講要件

●ボランティアとして区立図書館のおはなし会等で活動し、 地域に貢献する意思のある方

### 申込受付期間(定員)

平成30年度の開催予定はありません。

※募集は、区報と図書館ホームページに随時掲載しますので で確認ください。

### 受講料

無料

### 主な学習内容

絵本の読み聞かせやわらべうたの講義と実技、 ボランティアの心構え等を学びます。

### 会場

練馬区立図書館

### 受講を修了した方は こんなところで活躍しています。

●練馬区立図書館



おはなし会の様子

光が丘図書館子供事業統括係 [電話]03-5383-6500 [FAX]03-5383-6505 ※平成30年度の開催予定はありません。募集は、区報と図書館ホームページに掲載するのでご確認ください。



## 練馬Enカレッジの最新情報は

下記WEBサイトをご覧ください。

みどりの風吹くまちに あ・そ・ぶ ねりま ー学びと文化の情報サイトー

### 学びと文化の情報サイト

練馬区が運営する、練馬区民の方向けの情報サイトです。 練馬Enカレッジ最新情報のご案内、区内のイベント情報、 生涯学習団体のお知らせなどを見ることが出来ます。 イベント掲示板には区内で行われる学びと文化にかかわるイベント情報であれば、 だれでも投稿することができます。ぜひご活用ください。

学びと文化の情報サイト

検索



https://asobiosentoya.jp/

# 生涯学習センター 203-3991-1667

[休館日]月曜日(第2月曜日・祝休日を除く)、および年末年始 〒176-0012 練馬区豊玉北6丁目8番1号 西武池袋線、都営大江戸線「練馬駅」下車徒歩10分 (練馬区役所<庁舎>の南側、練馬図書館併設の建物です)



