

練馬Enカレッジ 講座レポート

地域講座 「地域活動へのはじめの一步 ～光が丘周辺地域編～」

練馬区立生涯学習センター

地域の歴史や魅力、ボランティア団体の活動などを知り、地域活動を始めるきっかけづくりを目的として、練馬Enカレッジ地域講座「地域活動へのはじめの一步～光が丘周辺地域編～」が開催されました。光が丘周辺を中心に4回に渡って講座を開催しましたので、内容をご紹介します。

第1回「地域を知ろう」

- 【日時】 平成29年10月18日(水) 13:00～16:00
- 【場所】 練馬区立光が丘区民ホール 6階 会議室2
- 【講師】 練馬区立石神井公園ふるさと文化館 奥野友美 学芸員
- 【受講者】 12名
- 【内容】 ○練馬Enカレッジの概要説明(事務局)
○受講生自己紹介
○光が丘周辺地域の歴史や魅力、名所についての講義

石神井公園ふるさと文化館の奥野学芸員より、光が丘周辺地域がどのように変化・発展してきたのか、また地域の新旧名所の魅力などを教えていただきました。町名の由来や区指定文化財などの他、光が丘の現在に至るまでの移り変わりを、過去と現在の地形図や航空写真を照らし合わせる等、わかりやすい説明で、普段見聞きしていても、知らないことや気づかないことを学ぶことができました。



第2回「まち再発見」

〔日 時〕 平成29年10月25日(水) 13:00～16:00

〔場 所〕 練馬区立防災学習センター
練馬区立四季の香ローズガーデン

〔講 師〕 練馬区立防災学習センター 職員
練馬区立花とみどりの相談所 職員
練馬区立四季の香ローズガーデン管理受託者

〔受講者〕 9名

〔内 容〕 ○防災に関する講話
○応急手当体験(三角巾)、煙ハウス体験、防災展示室見学
○四季の香ローズガーデン見学

はじめに防災学習センターで、地震に対する備えの重要性や初動期の対応、区の防災対策などを学びました。阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震などの被害状況から見えてくる教訓をもとに、具体的な対策等を教えていただきました。また、三角巾を使った応急手当の体験や煙ハウス体験、防災展示室の見学もしました。



次に四季の香ローズガーデンへ歩いて移動し、施設職員の方の案内でバラの香りをテーマとした庭園を楽しみました。四季を通じて楽しめるような工夫が様々されており、この日は巨大なカボチャなどを使ったハロウィーンの賑やかな装飾がされていました。



第3回「地域活動にふれてみよう」

- 〔日 時〕 平成29年11月2日(木) 13:00～16:00
 〔場 所〕 練馬区立光が丘区民ホール 6階 会議室2
 NPO 法人「楽膳倶楽部」
 〔講 師〕 練馬ふうせんバレーボールの会 増田 健一さん
 NPO 法人楽膳倶楽部 清宮 百合子さん、大隅 豊さん
 〔受講者〕 12名
 〔内 容〕 ○地域で活動している方の活動紹介、活動の場の見学

今回は、地域で活動されている方のお話を聞いたり、活動の場を見学したりしました。

前半は「練馬ふうせんバレーボールの会」代表の増田さんに練馬ポッチャクラブの他、

数々の地域活動(ねりま歩く会、団地の健康麻雀、コントラクトブリッジ、スポーツ吹矢。その他障害者スポーツ協会等)の活動を始めたきっかけや現在の活動についてお話を伺いました。

特に、60 才で練馬区の地域福祉を学ぶ「パワーアップカレッジ」に入学して 2 年間通い良いスタッフや仲間に出会い、色々な活動になるきっかけとなったそうです。

現在、力を入れている風船バレーは、だれもが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツとして、近年ますます注目されているそうです。競技で使用する風船や簡易ネット、ボール等を実際に使いながら、ルールや魅力について、詳しく教えていただきました。



後半は場所を移動して、NPO 法人楽膳倶楽部を訪ねました。清宮理事長と大隅さんに「相談情報ひろば」活動の様子等の

写真を見ながら、多彩な活動内容を説明していただきました。

男性の料理教室や、こども食堂など、高齢者をはじめ、子どもや若いお母さん、お父さんが参加するイベントもあり、いろいろな世代が集う交流の場となっていました。

第4回「はじめの一歩を踏み出すために」

- 〔日 時〕 平成29年11月9日(木) 13:00～16:00
 〔場 所〕 練馬区立光が丘区民ホール 6階 会議室2
 〔講 師〕 株式会社ヒューマンスキル開発センター 小野里 奈保 氏
 〔受講者〕 11名
 〔内 容〕 ○ボランティアや地域活動についての情報提供
 ○分野別専門講座の紹介(事務局)
 ○グループワーク

講師の方の自己紹介の後、3回目までの講座内容を振り返り感想などを隣同士で自由に話し合いました。それから、講師のボランティア体験談や、昨年度の En カレッジ共通講座のレポートをもとに、区内の地域活動の事例の紹介があり、地域活動をしている方々の活動を始めたきっかけや、活動の中で気づいたこと、得られたことなどを知ることができました。他にも地域活動を行う際の情報収集の方法や心構え等も教えていただきましたグループワークでは、今回学んだ地域の魅力などや、これからやってみたい地域活動、学んでみたい講座、やるにあたっての不安や疑問、これからの抱負などをテーマごとに各々が付箋に書き出した後、グループのメンバーとお互いに内容を共有しながら 1



枚の模造紙にまとめました。カラフルにしたり、イラストを描いたり、アイデアを出し合い協力して完成させました。達成感を味わうと共にはじめの一歩を踏み出すための前向きなまとめとなりました。参加者のアンケートには、「以前から何かやりたいと思っていたのが、より具体的になりました。」、「様々な方と意見交換ができて良かったです。また、他の講座を受講してみようと思いました。」といった感想がありました。



練馬区 地域文化部 文化・生涯学習課
生涯学習センター

住所：練馬区豊玉北 6-8-1

電話：03-3991-1667