

練馬Enカレッジ 講座レポート

地域講座  
「地域活動へのはじめの一步  
～石神井・関町周辺地域編～」

練馬区立生涯学習センター

地域の歴史や魅力、ボランティア団体の活動などを知り、地域活動を始めのきっかけづくりを目的として、練馬Enカレッジ地域講座「地域活動へのはじめの一步～石神井・関町編～」が開催されました。石神井・関町周辺を中心に4回に渡って講座を開催しましたので、内容をご紹介します。

第1回「地域を知ろう」

- 【日時】 平成29年5月18日(木) 13:30～16:30
- 【場所】 石神井公園区民交流センター 2階 会議室 2・3
- 【講師】 石神井公園ふるさと文化館 奥野友美 学芸員
- 【受講者】 9名
- 【内容】 ○練馬 Enカレッジの概要説明(事務局)  
○受講生自己紹介  
○地域の歴史や魅力に関する講義

はじめに自己紹介をした後、石神井公園ふるさと文化館の奥野友美学芸員から、石神井・関町周辺地域の歴史や魅力についての講義を受けました。縄文時代や弥生・古墳時代、江戸時代の生活や、東京近郊の行楽地・住宅地として大きく変化を遂げてきた歴史等を、当時の様子が推察できる様々な資料をもとに解説していただきました。



## 第2回「まち再発見」

- 〔日 時〕 平成29年5月25日(木) 13:00～16:00  
〔場 所〕 石神井公園ふるさと文化館 多目的会議室・常設展示室  
池淵史跡公園内 旧内田家住宅、石神井城跡  
〔講 師〕 石神井公園ふるさと文化館 奥野友美 学芸員  
ふるさと文化館サポーター4名  
〔受講者〕 8名  
〔内 容〕 ○石神井公園ふるさと文化館の概要説明  
○常設展示室、旧内田家住宅見学  
○石神井城跡見学

第1回目に引き続き、奥野学芸員に石神井公園ふるさと文化館の概要を説明していただいた後、同館サポーターの方々に、館内の常設展示室と隣接の旧内田家住宅を解説付きで案内していただきました。さらに、普段は保存が必要なため一般公開のされていない石神井城跡にも、事前に許可を得た上で見学できました。





### 第3回「地域活動にふれてみよう」

〔日 時〕 平成29年5月31日(水) 13:00～16:00

〔場 所〕 ハッピーひろば、都立石神井公園

〔講 師〕 ハッピーひろば 横谷 恭子さん  
練馬みどりの推進会 浅見 克美さん

〔受講者〕 7名

〔内 容〕 ○地域活動の活動見学

はじめに、石神井公園駅からすぐ近くの一軒家「みつくすはうす」にて地域活動をされている「ハッピーひろば」を訪ねました。設立から運営に携わっている横谷さんに、活動の内容やはじめたきっかけ、活動を通じて大変なことや充実感を感じることを教えていただきました。利用者の方々が小物作りの作業をしている様子も見学させてもらえました。その後、都立石神井公園へ歩いて移動をし、「練馬みどりの推進会」のほか、数々のボランティアをされている浅見さんと落ち合い、ご自身がされている活動についてのお話を伺いました。そして、公園内を一緒に散策しながら樹木板や名木、植物についての説明をしていただきました。



## 第4回「はじめの一歩を踏み出すために」

- 〔日 時〕 平成29年6月8日(木) 13:00～16:00  
 〔場 所〕 関区民センター 1階 講習室  
 〔講 師〕 株式会社ヒューマンスキル開発センター 小野里 奈保 氏  
 〔受講者〕 6名  
 〔内 容〕 ○地域活動に関する講義  
 ○エゴグラムチェックテスト  
 ○練馬 En カレッジ分野別専門講座の紹介(事務局)

3回目までの講座内容を振り返り、気づいたことなどを発表しあった後、講師のボランティア体験や、活躍されている区民の方々の事例などを紹介していただきました。また、地域課題について意見交換をしたり、地域活動の情報収集の方法や、活動の際の心構えなども学びました。さらに、自分の魅力を再発見し、今後の活動に役立つようにと、TA 診断[Transactional Analysis (交流分析)]という心理学の手法のひとつを用いた簡易版のテストを行いました。そして、分野別で詳しく学べる専門講座の紹介が事務局よりありました。



受講者からは、「住み慣れた石神井公園の歴史が知れて、大変勉強になりました。」、「実際に活動現場を見学でき、有意義な時間を過ごすことができました。」などの感想が寄せられました。

練馬区 地域文化部 文化・生涯学習課  
生涯学習センター

住所：練馬区豊玉北 6-8-1

電話：03-3991-1667